



TempoTIM
TempoTIM Plus



EN INSTRUCTIONS FOR USE

PL INSTRUKCJA OBSŁUGI

INSTRUCTIONS FOR USE

Pedal exerciser, foldable

Pedal exerciser with calories counter, foldable

Product code: **TempoTIM / TempoTIM Plus**

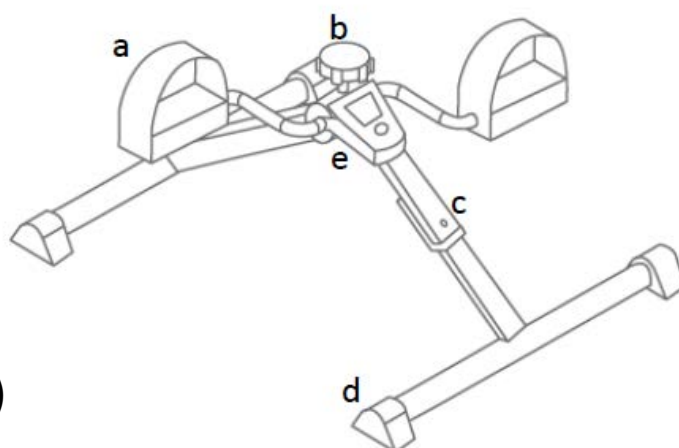


1. Characteristics

The lower limb pedal exerciser is made of a powder-coated steel frame. It is equipped with resistance mechanism, four anti-slip pads and foot straps. It has a rotary knob with a wide range of resistance adjustment, making it suitable for various patient groups. It can be used in hospitals, hospices and at home as a rehabilitation and personal recreation device.

Elements of the exerciser:

- a. Foot protection strap
- b. Adjustment knob
- c. Locking pin
- d. Anti-slip pads
- e. Counter (model **TempoTIM Plus**)



2. Application

The pedal exerciser is designed for patients with contracture or muscular atrophy caused by long-term immobilisation due to a plaster bandage or surgery, as well as for patients who need to restore motor functions and re-learn the correct movement pattern due to damage to the neurological system. It is possible to adjust the exerciser to the state of limb fitness and to the progress in rehabilitation owing to resistance adjustment.

3. Assembly and adjustment

To assemble pedal exerciser, extend both legs until the locking pins click.

- Assemble adjustment knob into the mounting opening in the upper part of the frame.
- To fold the exerciser, push in the locking pin sequentially on both sides of the frame, then fold the exerciser legs inwards.
- To remove the counter or replace the battery in the counter (**TempoTIM Plus** model), completely unscrew the adjustment knob, then remove the counter and/or replace the battery.
- To replace the battery, release the battery cover latch by pressing the button on the bottom of the counter.

ATTENTION: All data will be lost after battery change.

Resistance adjustment

In order to increase fitness levels and improve muscle work and muscle strength gains, the training intensity and/or duration of exercise should be gradually increased.


- To increase the resistance, turn the adjustment knob clockwise.
- To reduce the resistance, turn the adjustment knob anticlockwise.
- When performing low impact exercises, the adjustment knob should be completely unscrewed, whereas when performing resistance exercises, the adjustment knob should be tightened to the desired load.

Usage

- Place the pedal exerciser on the floor and make sure the anti-slip pads are firmly in place to prevent the pedal exerciser from moving.
- Exercises should be carried out in a seated position, the pedal exerciser should be positioned exactly in front of the user so that the hip joint is bent at an angle of no less than 90°.

- Place feet on the pedals and adjust the strap to foot circumference, this will prevent the foot from slipping off the pedal during exercise.
- Set the resistance using the adjustment knob.
- If the exerciser has a counter (**TempoTIM Plus** model), select the corresponding function.

Counter function:

<p>CNT - Counter Activity counter</p>	
<p>SCAN - Function scan Display of exercise parameters</p>	
<p>T.CNT – Counter (total) Total number of rotation of all exercises</p>	
<p>TIME - Time Duration of exercise</p>	
<p>CAL - Calories Counter of calories burnt</p>	
<p>Auto Power ON - Automatic start Automatic start of the counter when activity is detected</p>	
<p>Auto Power OFF - Automatic stop Automatic stop of the meter after 5 min. of inactivity</p>	
<p>Pause TIMER - Automatic pause Automatic stop of the counter after 3 sec. of inactivity (display of "STOP" in the upper left-hand corner of the display)</p>	
<p>RESTART - Erase data Press and hold the red button for min. 2 sec. To erase T.CNT, remove the battery</p>	

4. Technical data

Base dimensions	39,5 cm x 47 cm
Base height from the ground	17 cm
Weight: TempoTIM / TempoTIM Plus	2,25 kg 2,30 kg
Maximum capacity	120 kg
Battery	1 x 1.5V (AAA)
Frame colour	black

5. Notes

Timago International Group does not bear responsibility of improper use of the pedal exerciser, failure to comply safety regulations and misuse.

6. Maintenance

Carry out regular maintenance of the technical condition of the pedal exerciser:

- It is recommended to clean the pedal exerciser regularly with a soft cloth and soapy water. After cleaning, dry the pedal exerciser thoroughly with soft cloth.
- Do not use strong polishing agents for cleaning as it may cause damage to the protective coatings.
- Remove impurities from moving elements of the exerciser on an ongoing basis.










7. Storage and transport conditions

Device should not be exposed to direct sunlight, water or moisture.

8. Warranty information

All products distributed by our company are covered by a warranty, the terms of which are described in the warranty card available on our website. Please contact the retailer from whom you purchased the product. Please, keep in mind that for warranty purposes, the proof purchase (receipt or invoice) should be retained.

9. Labels

	Reference numer		Manufacturer
	LOT numer		Manufacture date
	Serial numer		Medical device
	Note		Please read the manual
	The manufacturer checked for compliance with essential medical devices requirements.		

The entire range is available to you from our distributors.

Find out more at www.timago.com

Thank you for choosing **Timago!**

INSTRUKCJA OBSŁUGI



Rotor rehabilitacyjny, składany

Rotor rehabilitacyjny, składany z licznikiem

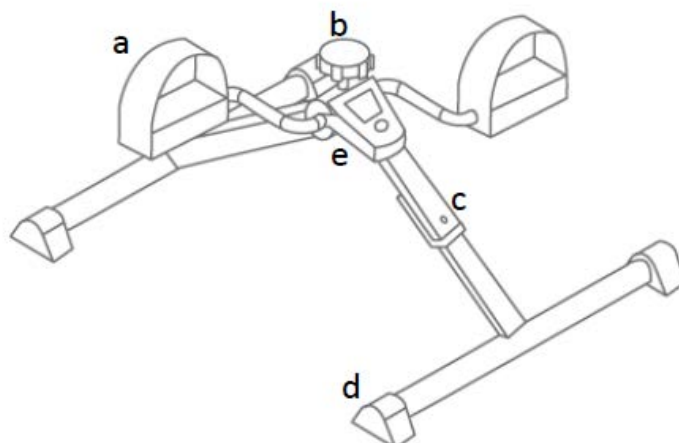
Kod produktu: **TempoTIM / TempoTIM Plus**

1. Wykonanie

Rotor rehabilitacyjny kończyn dolnych wykonany jest ze stalowej ramy malowanej proszkowo. Wyposażony jest w dociskowy mechanizm oporowy, cztery nasadki antypoślizgowe oraz gumowe opaski na stopy. Posiada obrotowe pokrętko z szerokim zakresem regulacji oporu, dzięki czemu przeznaczony jest również dla pacjentów po rozległych urazach. Może być wykorzystywany w szpitalach, gabinetach rehabilitacyjnych oraz w warunkach domowych jako urządzenie do rehabilitacji i rekreacji indywidualnej.

Elementy rotora:

- f. Pas zabezpieczający stopę
- g. Pokrętko regulacji oporu
- h. Pin blokujący
- i. Nakładki antypoślizgowe
- j. Licznik (model **TempoTIM Plus**)



2. Zastosowanie

Rotor rehabilitacyjny stosowany jest u pacjentów, u których nastąpił przykurcz lub zanik mięśniowy spowodowany długotrwałym usztywnieniem poprzez opatrunek gipsowy, zabieg operacyjny, jak również u pacjentów, u których potrzebne jest przywrócenie funkcji motorycznych oraz ponowne nauczenie prawidłowego wzorca ruchowego, spowodowanego uszkodzeniem układu neurologicznego. Rotor posiada regulację obciążenia, dzięki czemu możliwe jest dostosowywanie do stanu sprawności kończyn oraz postępów w rehabilitacji.

3. Montaż, regulacja

Aby zmontować rotor należy rozłożyć dolne części nóg rotora aż do momentu zaskoczenia pinów blokujących.

- Pokrętko regulacji należy zamontować w otworze montażowym w górnej części ramy.
- Aby złożyć rotor, należy wcisnąć pin blokujący kolejno z jednej jak i drugiej strony ramy, następnie złożyć nogi rotora do wewnątrz.
- W celu zdemontowania licznika lub wymiany baterii w liczniku (model **TempoTIM Plus**), należy całkowicie odkręcić pokrętko regulacji, a następnie zdemontować licznik i/lub wymienić baterię.
- Aby wymienić baterię należy zwolnić zatrzask pokrywy baterii naciskając przycisk z dołu licznika.

UWAGA: Przy wymianie baterii wszystkie dane zostaną utracone.

Regulacja obciążenia

Aby podnieść stopień sprawności fizycznej oraz poprawić pracę mięśni i wzrost siły mięśniowej, należy stopniowo zwiększać obciążenie treningowe oraz intensywność i/lub czas trwania ćwiczeń.


- Aby zwiększyć opór, należy przekręcić pokrętko regulacji zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- Aby zmniejszyć opór, należy przekręcić pokrętko regulacji w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
- W przypadku wykonywania ćwiczeń wolnych pokrętko regulacji powinno być całkowicie odkręcone, natomiast w przypadku wykonywania ćwiczeń oporowych pokrętko regulacji należy dokręcić dożądanego obciążenia.

Użytkowanie

- Rotor należy umieścić na podłodze. Aby zapobiec przemieszczaniu się rotora należy upewnić się, że nasadki antypoślizgowe dobrze przylegają do podłoża.

- Ćwiczenia należy przeprowadzać w pozycji siedzącej, na stabilnym podłożu. Rotor powinien być ustawiony dokładnie na wprost, tak aby staw biodrowy był zgięty pod kątem nie mniejszym niż 90°.
- Należy umieścić stopy na pedałach wewnątrz opasek, co uniemożliwi ześlizgnięcie się stopy z pedała w trakcie wykonywania ćwiczeń.
- Za pomocą pokrętła należy dostosować pożądane obciążenie.
- Jeśli rotor posiada licznik (model **TempoTIM Plus**) należy wybrać odpowiednią funkcję.

Funkcje licznika:

<p>CNT - Licznik Licznik obrotów ćwiczenia</p>	
<p>SCAN - Skan funkcji Wyświetlanie parametrów ćwiczenia</p>	
<p>T.CNT - Licznik (suma) Suma obrotów wszystkich ćwiczeń</p>	
<p>TIME - Czas Czas trwania ćwiczenia</p>	
<p>CAL - Kalorie Licznik spalonych kalorii</p>	
<p>Auto Power ON - Automatyczny start Automatyczne włączenie licznika po wykryciu aktywności</p>	
<p>Auto Power OFF - Automatyczny stop Automatyczne wyłączenie licznika po 5 min. braku aktywności</p>	
<p>Pause TIMER - Automatyczna przerwa Automatyczne wstrzymanie licznika po 3 sek. braku aktywności (napis „STOP” w lewym górnym rogu wyświetlacza)</p>	
<p>RESTART - Wymazanie danych Nacisnąć i przytrzymać czerwony przycisk przez min. 2 sek. Aby wykasować T.CNT należy wyjąć baterię</p>	

4. Specyfikacja techniczna

Wymiary podstawy	39,5 cm x 47 cm
Wysokość rotora	17 cm
Waga: TempoTIM / TempoTIM Plus	2,25 kg / 2,30 kg
Maks. obciążenie	120 kg
Bateria	1 x 1.5V (AAA)
Kolor ramy	czarny

5. Uwagi i zalecenia

Timago International Group nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z rotora, nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.

6. Konserwacja

Należy systematycznie dokonywać samodzielnej kontroli stanu technicznego rotora:

- Zaleca się regularne czyszczenie rotora miękką szmatką i wodą z mydłem. Rotor po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką.
- Nie należy używać ostrych środków polerskich, gdyż grozi to zniszczeniem powłok zabezpieczających.
- Należy na bieżąco usuwać zanieczyszczenia z ruchomych elementów rotora.










7. Warunki przechowywania i transportu

Nie należy narażać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wody i wilgoci.

8. Dane dotyczące gwarancji

Produkt objęty jest gwarancją, której warunki zostały opisane w otrzymanej przez Państwa karcie gwarancyjnej. Do celów gwarancyjnych należy zachować dowód zakupu (paragon lub fakturę).

9. Oznaczenia

	Numer referencyjny		Producent
	Numer serii		Data produkcji
	Numer seryjny		Wyrób medyczny
	Uwaga		Zapoznaj się z instrukcją
	Producent dokonał oceny zgodności z wymogami zasadniczymi dotyczącymi wyrobów medycznych.		

Całość oferty dostępna jest dla Państwa u naszych dystrybutorów.
Dowiedz się więcej na www.timago.com
Dziękujemy za wybór Timago!



Timago International Group
Spółka z o.o. i Spółka – Spółka komandytowa
ul. Karpacka 24/12
43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00
F.: +48 33 499 50 11
E.: info@timago.com



02/2023(I)